

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 04.04.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,1
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,50	14,37	94,67	615,1

ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,5
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,04	12,31	79,09	515,5

ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,1
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,50	14,37	94,67	615,1

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,5
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,04	12,31	79,09	515,5

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,6
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,0
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	22,35	59,90	125,23	915,3

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,10
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,50	14,37	94,67	615,10

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,43	63,02	128,27	961,33

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,04	12,31	79,09	515,50

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	10,45	8,84	45,51	302,10
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,50	14,37	94,67	615,10