

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Аминева Рина Фаязовна)



МЕНЮ на 29.01.2026 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Дети (1-4кл)

ДП00341	Яйцо отварное					
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
		76,96	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми					
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	200,00	8,86	7,29	15,08	255,56
ДП74000	Каша гречневая вязкая	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП00334	Чай с сахаром	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
		86,07	14,81	16,04	75,14	673,86

Полдник

ДП00340	Яблоки					
ВЫП0025	Маффины	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: Полдник		1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
		76,96	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное					
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
		84,47	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми					
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	250,00	11,07	9,11	18,85	319,44
ДП74000	Каша гречневая вязкая	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП00334	Чай с сахаром	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ИТОГО по: Обед		30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
		92,64	18,66	18,73	91,19	797,37
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Шеф-повар