



Согласовано

Директор

Сурейт Семенов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 20 января 2026г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 20 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,18	Каша молочная Дружба жидкая	180/8	6	12	32	243
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		578	13	15	82	487
Обед						
6,13	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	21	15	122	705
Итого за день		160,48руб.	34	30	204	1192

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Сергей Иванович Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 20 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502
Обед на 86,07руб.						
6,13	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	21	15	122	705
Итого за день		163,03руб.	34	30	204	1207

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Смирнова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 20 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605
Обед на 92,64руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	21	18	130	754
Итого за день			36	38	225	1359

Калькулятор

Повар

Согласовано

Утверждаю:



Согласовано

Директор

С. Каримов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 20 января 2026г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
96,2	Мясо тушеное с овощами (без муки)	45/45	14	16	2	204
175,03	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	5	5	21	145
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Завтрак		584	23,9	23,5	51,6	506
Обед						
649,03	Морковь отварная с растительным маслом	100	1	5	8	86
65,39	Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной	250/5	2	5	8	86
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	10	9	8	155
547,03	Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом	200/5	5	6	41	232
294,17	Напиток лимонный (б/сах)	200				2
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		900	21	25	85	650
Итого за день			44,9	48,5	136,6	1156

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.



Согласовано

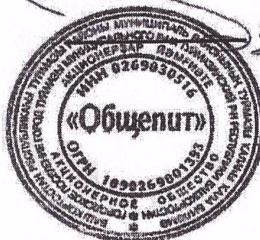
Директор

Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 20 января 2026г

5-11 классы
Родительские взносы

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	21	18	130	754

Калькулятор
Повар

Аминев Т.М.



Согласовано

Директор

МАДУ СОШ

С.Карабаева Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 20 января 2026г

1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
160,08	Суп молочный с лапшой домашней	200	7	8	21	185
3,06	Бутерброд с сыром	60/10	7	3	30	171
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Завтрак		520	17	11	79	476
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		760	20	15	121	689
Полдник						
87,04	Плюшка Новомосковская	100	8	7	56	324
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник		300	8	7	64	355
Ужин						
129,03	Биточки рубленные из птицы	100	11	14	8	199
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Ужин		515	19	19	84	573
Ужин2						
698,01	Кефир	200/3	6	6	11	130
Итого за Ужин2		200	6	6	11	130
Итого за день			71	59	379	2317

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.

МЕНЮ
на 20 января 2026г

5-11 классы

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
160,09	Суп молочный с лапшой домашней	250	9	10	26	231
3,24	Бутерброд с сыром	80/10	8	3	40	216
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
		580	19	13	90	550
Итого за Завтрак						
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
		200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак						
Обед						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		830	20	17	120	708
Итого за Обед						
Полдник						
87,04	Плюшка Новомосковская	100	8	7	56	324
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
		350	12	12	100	561
Итого за Полдник						
Ужин						
129,03	Биточки рубленые из птицы	100	11	14	8	199
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,35	Хлеб ржаной для детского питания	60	3		23	107
		605	23	20	117	726
Итого за Ужин						
Ужин2						
698,01	Кефир	200/3	6	6	11	130
		203	6	6	11	130
Итого за Ужин2						
Итого за день						
			81	69	458	2769

Калькулятор

Повар

Согласовано

Директор

Утверждаю: