

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова



Меню на 21.01.2022 МБОУ лицей №2 г. Дюртполи

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,05	40	104	0,08	7,25	0,13
Котлеты мясные с томатным соусом	445,3	65/30	178,98	9,87	11,79	8,34

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кондитерские изделия		35	62	3,2	3,2	4,5

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рассольник ленинградский	54,47	200/10	109,77	2,09	5,01	13,9
Биточки из мяса курицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Картофельное пюре	138,06	150	117,00	3,5	4,8	14,7
Сок		200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Яблоко	38,59	2	58,75	0,5	0,5	12,25