



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 21.01.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,05	40	104	0,08	7,25	0,13
Котлеты мясные с томатным соусом	445,3	65/30	178,98	9,87	11,79	8,34

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кондитерские изделия		35	62	3,2	3,2	4,5

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рассольник ленинградский	54,47	200/10	109,77	2,09	5,01	13,9
Биточки из мяса курицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Картофельное пюре	138,06	150	117,00	3,5	4,8	14,7
Сок		200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Яблоко	38,59	2	58,75	0,5	0,5	12,25