

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

21.11.2022

**Меню
для обучающихся 1-4 классов**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеченные	180\17\10	24,41	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	110	13,5	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	7,4				
Итого за Завтрак			59,76	8,71	16,83	82,19	553,72

Повар:  /Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

21.11.2022

**Меню
для обучающихся 5-9 классов**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеченные	250\27\16	31,17	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,00	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	130	16,40	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	5,19				
Итого за Завтрак		65	67,21	8,71	16,83	82,19	553,72

Повар:  /Абзалова Н.К./