



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташицево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 12 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг	Сезон: зима						
				Неделя:	Возрастная категория: 7-11 лет					стоимость
					Питательные вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б					Ж	У	
			завтрак							
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,2			
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102			
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за завтрак		470	17	23	80	584			76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД										
обед										
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07			
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08			
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед		734	18	26	76	532			86,07	
Итого за день		1204	35	49	156	1116			163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташицево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 12 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: четверг	Сезон: зима						
			Неделя: 3	Возрастная категория: 12 лет и старше					
				Питательные вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость		
Б	Ж	У							
завтрак	Наименование блюда	Выход блюда							
			Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2
			Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03
			Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04
			Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		4520	19	25	98	653	84,47		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07			
Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01			
Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29			
Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			
Итого за обед		785	21	26	90	605	92,64		
Итого за день		1305	40	51	188	1258	177,11		