

МУП "КИП"

14.02.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак 1		
68	Фрикадельки мясные с соусом 68 фрикадельки суповые мясные п.ф. 38, паста томатная, морковь, картофель, лук, капуста, лук репчатый, очищенный, картофель, морковь, очищенный, мука	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4
180/8	Макаронные изделия отварные 180	Калорийность-246, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40
200	Сок разливной 200	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-13
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Горячий завтрак 1		Калорийность-551, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-79

С. 1

200/10	Рассольник "Ленинградский" 200/10	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
80	Тефтели куриные 80	Калорийность-210, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-13
150/4	Каша гречневая рассыпчатая 150/4	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
38	Хлеб пшеничный	Калорийность-72, Белки-3, Углеводы-14
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за обед 1		Калорийность-760, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-107
Итого за день		Калорийность-1312, Белки-44, Жиры-38, Углеводы-186

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак 2		
68	Фрикадельки мясные с соусом 68 фрикадельки суповые мясные п.ф. 38, паста томатная, морковь, картофель, лук, капуста, лук репчатый, очищенный, картофель, морковь, очищенный, мука	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4
200/8	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-271, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
10	Сыр порционно 10	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3
200	Сок разливной 200	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
38	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16
Итого за Горячий завтрак 2		Калорийность-619, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-85

С. 2

250/10	Рассольник "Ленинградский" 250/10	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
80	Тефтели куриные 80	Калорийность-210, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-13
180/10	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	Калорийность-293, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за обед 2		Калорийность-862, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-123
Итого за день		Калорийность-1481, Белки-50, Жиры-45, Углеводы-207

Директор

Абрамова Т.Ю.

Техник

Ахметзянова

Бухгалтер

Александрова А.А.