

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МБОУ СОШ

с. Емаши

МБОУ СОШ

с. Емаши

**МЕНЮ**  
**на 14.04.2022 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**2 Сотрудники Завтрак**

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,6
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,0
КП22006	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>14,10</b>	<b>17,71</b>	<b>83,26</b>	<b>558,6</b>

**ММС 1-4 класс Завтрак**

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,5
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,0
КП22006	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>13,23</b>	<b>16,29</b>	<b>73,30</b>	<b>493,5</b>

**ММС 5-11 класс Завтрак**

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,6
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,0
КП22006	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>14,10</b>	<b>17,71</b>	<b>83,26</b>	<b>558,6</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,5
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,0
КП22006	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>13,23</b>	<b>16,29</b>	<b>73,30</b>	<b>493,5</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДПQ13	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>21,97</b>	<b>26,08</b>	<b>144,04</b>	<b>904,64</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>		14,10	17,71	83,26

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,56
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,62
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>		23,99	27,89	161,57

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,56
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>		13,23	16,29	73,30

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>		14,10	17,71	83,26