

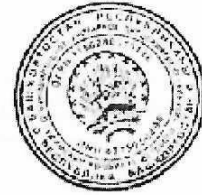
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминова Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 17.12.25 среда
МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайло



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (Филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	25,42	24,45	123,55	678,90
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,93	35,70	158,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,25	11,51	71,64	458,95
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	9,42	11,86	73,74	468,50
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ЗММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,55	6,15	51,88	305,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,63	11,73	87,83	605,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (Филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	25,42	24,45	123,55	678,90
Стоимость питания за день по категории		79,73				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	28,97	27,51	132,37	749,97
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,93	35,70	158,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,24	11,51	71,65	459,17

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	25,42	24,45	123,55	678,90
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	9,42	11,86	73,74	468,50

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	28,97	27,51	132,37	749,97
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	28,97	27,51	132,37	749,97
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,93	35,70	158,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,24	11,51	71,65	459,17

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (Филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	25,42	24,45	123,55	678,90

Полдник

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,93	35,70	158,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		71,09	9,24	11,51	71,65	459,17

Стоимость питания за день по категории		221,91				
---	--	---------------	--	--	--	--

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	9,42	11,86	73,74	468,50

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (Филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	28,97	27,51	132,37	749,97

Полдник

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		78,02	9,42	11,86	73,74	468,50

Стоимость питания за день по категории		246,06				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____