

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 20.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный(***)	0,3	1,4	1,9	22
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		22,4	18,1	111,5	705
Итого за день		22,4	18,1	111,5	705
Итого стоимость завтрака					64,44
