

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 14.12.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	6,92	7,31	29,64	433,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,62	15,51	69,54	732,00
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	470,33
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,77	22,89	80,47	753,77
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	6,92	7,31	29,64	433,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,62	15,51	69,54	732,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,9
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	470,3

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	6,92	7,31	29,64	433,0
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,62	15,51	69,54	732,0

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,6
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,8
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,2
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,6
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,91	27,13	99,90	911,3

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,9
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	470,3

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,3
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,8
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,77	22,89	80,47	753,7

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	6,92	7,31	29,64	433,0
---------	----------------------	-----	------	------	-------	-------

КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,62	15,51	69,54	732,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	470,33