

Утверждено Директор школы: Садррахманова Т.М.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

2 неделя

Пятница.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОБЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
187,00	Каша молочная пшеничная с маслом	150	5,60	6,60	26,40	187,00	
299,00	Кисель фруктово-ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,0	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,0	3,5	6,7	70,3	
Итого за Завтрак			11,2	17,5	66,9	467,30	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
149,00	Суп картофельный с бобовыми	200	5,00	5,00	17,00	128,00	
136,00	Котлеты куриные	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
225,01	Рис припущенный	150	4,00	6,00	39,00	219,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,2	0,00	19,80	77,00	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			19,18	16,54	110,52	662,00	86,07
Итого за день			30,38	34,04	177,42	1129,3	163,03
Обед: ОБЗ 1-4 классы.							
149,00	Суп картофельный с бобовыми	200	5,00	5,00	17,00	128,00	
136,00	Котлеты куриные	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
225,01	Рис припущенный	150	4,00	6,00	39,00	219,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,2	0,00	19,80	77,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОБЗ			19,18	16,54	110,52	662,00	83,52
Итого за день			30,38	34,04	177,42	1129,3	160,48
Завтрак: ММС 5-11 класс, ОБЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
208,00	Каша молочная пшеничная	230	8,57	10,20	40,48	286,73	
299	Кисель фруктово-ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365,00	Масло сливочное	10	0,00	7,0	0,0	66,00	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,0	3,5	6,7	70,3	
Итого за Завтрак			14,17	21,1	80,98	567,03	84,47
Обед: ОБЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
65,00	Суп картофельный с бобовыми	250	6,25	6,25	21,25	160,00	
136,00	Котлеты куриные п/ф	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
8,20	Рис припущенный	200	4,80	6,40	49,60	284,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,2	0,00	19,80	77,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			21,23	18,19	125,37	759,00	92,64
Итого за день			35,4	39,29	206,35	1326,03	177,11

РОДИТ.ВЗНОС

Д07ЕО 19	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,47	8,8	35,2	249	
	Кисель фруктово- ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Итого за день		13,01	10,37	97,38	523,33	