

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 03.09.2021 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,14	15,49	94,10	617,53
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,39	17,09	104,88	689,21
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,39	17,09	104,88	689,21

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	26,82	26,03	149,11	990,77
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,39	17,09	104,88	689,21

Стоимость питания за день по категории		64,32	

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,39	17,09	104,88	689,21

Стоимость питания за день по категории		64,32	

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,14	15,49	94,10	617,53

Стоимость питания за день по категории		57,43	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____