

Утверждаю

Директор лицея  
И. Т. Сидорова

*Меню на 29.12.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли*

*Общие*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1

*Завтрак*

*Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки мясные с соусом	445,3	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с лимоном и сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Сок		200	64	0,1	0,1	0,9

*Обед*

*Начальные классы, ОВЗ и инвалиды*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с пшеном	450,13	200	110,91	1,72	6,27	11,83
Рыба тушенная с овощами	80,55	45/45	108,13	9,15	7,03	1,96
Чай с лимоном и сахаром	283	200	39,9			9,98
Рис припущенный	611,02	150	229,69	4	7	39
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Салат из свеклы с яблоком	25,09	60	54,96	0,68	3,11	5,95
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Сок		200	64	0,1	0,1	0,9