

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 06.12.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	130	3,73	5,03	11,79	120,47
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	22,63	153,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	14,26	11,83	44,62	342,47
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22129	Уря с птицей	250	10,84	6,84	18,84	181,00
ШКО0233	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	19,00	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	26,49	18,20	110,39	667,30
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	6,01	4,99	27,09	175,67
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	25,76	14,29	90,04	579,97
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00

СП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,28	27,95	74,16	626,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	181,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	21,41	25,95	65,03	566,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,28	27,95	74,16	626,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	2,50	6,50	14,00	114,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	19,00	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,51	23,88	128,37	701,50

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	181,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	21,41	25,95	65,03	566,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	2,00	5,40	11,10	100,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	19,00	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	65	5,53	1,30	34,78	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	19,50	20,94	113,46	621,35

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,89	23,28	27,95	74,16	626,00

Сотрудники Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	181,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,41	25,95	65,03	566,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,28	27,95	74,16	626,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	181,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00

КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	21,41	25,95	65,03	566,00