



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

М.Ф.Набиуллина/

20 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)**

| Наименование изделий<br>(блюد)                                | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                         |                 |                                   |
| «Ежики» мясные                                                | 90              | 201,00                            |
| Картофельное пюре с морковью                                  | 150             | 131,84                            |
| Витаминизированный кисель «В»                                 | 200             | 95                                |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания | 30              | 78                                |
| Кисломолочный продукт для питания                             | 100             | 62                                |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>570</b>      | <b>567,84</b>                     |

**Обед**

|                                                               |             |                |
|---------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| Салат из белокочанной капусты, моркови и<br>кукурузы          | 80          | 88             |
| Суп картофельный с горохом                                    | 250         | 142,91         |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                       | 90          | 159,02         |
| Рис припущенный                                               | 150         | 209,86         |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200         | 42,28          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 40          | 104            |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>810</b>  | <b>746,07</b>  |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>1380</b> | <b>1313,91</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги

Кигинский район РБ

Л.Ф.Набиуллина/

20 г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 9 класс (ОВЗ)

| Наименование изделий<br>(блюдо)                               | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                         |                 |                                   |
| «Ежики» мясные                                                | 100             | 223,33                            |
| Картофельное пюре с морковью                                  | 180             | 146,21                            |
| Витаминизированный кисель «В»                                 | 200             | 95                                |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания | 40              | 104                               |
| Кисломолочный продукт для питания                             | 100             | 62                                |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>620</b>      | <b>630,54</b>                     |

**Обед**

|                                                               |             |                |
|---------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| Салат из белокочанной капусты, моркови и<br>кукурузы          | 100         | 110            |
| Суп картофельный с горохом                                    | 250         | 142,91         |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                       | 100         | 162,56         |
| Рис припущенный                                               | 180         | 251,83         |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200         | 42,28          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50          | 130            |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>880</b>  | <b>839,58</b>  |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>1500</b> | <b>1470,12</b> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

Кигинский район РБ

Т.Ф.Набиуллина/

20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 14 кл. (ММС)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюд)</i>                                | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <i>90</i>               | <i>201,00</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <i>150</i>              | <i>131,84</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>              | <i>95</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>30</i>               | <i>78</i>                                 |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                              | <i>100</i>              | <i>62</i>                                 |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>570</i>              | <i>567,84</i>                             |

**Обед**

|                                                                       |             |                |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| <i>Салат из белокочанной капусты, моркови и<br/>кукурузы</i>          | <i>80</i>   | <i>88</i>      |
| <i>Суп картофельный с горохом</i>                                     | <i>250</i>  | <i>142,91</i>  |
| <i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>                        | <i>90</i>   | <i>159,02</i>  |
| <i>Рис припущенный</i>                                                | <i>150</i>  | <i>209,86</i>  |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                        | <i>200</i>  | <i>42,28</i>   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i> | <i>40</i>   | <i>104</i>     |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>810</i>  | <i>746,07</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>1380</i> | <i>1313,91</i> |



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 кл. (ММО)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюد)</i>                                | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <i>100</i>              | <i>223,33</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <i>180</i>              | <i>146,21</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>              | <i>95</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>40</i>               | <i>104</i>                                |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                              | <i>100</i>              | <i>62</i>                                 |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>620</i>              | <i>630,54</i>                             |

**Обед**

|                                                                       |             |                |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| <i>Салат из белокочанной капусты, моркови и<br/>кукурузы</i>          | <i>100</i>  | <i>110</i>     |
| <i>Суп картофельный с горохом</i>                                     | <i>250</i>  | <i>142,91</i>  |
| <i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>                        | <i>100</i>  | <i>162,56</i>  |
| <i>Рис припущенный</i>                                                | <i>180</i>  | <i>251,83</i>  |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                        | <i>200</i>  | <i>42,28</i>   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i> | <i>50</i>   | <i>130</i>     |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>880</i>  | <i>839,58</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>1500</i> | <i>1470,12</i> |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Т.Ф.Набиуллина/

20 \_\_\_\_ г.



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ (СВО)**

| Наименование изделий<br>(блюдо)                               | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                         |                 |                                   |
| «Ежики» мясные                                                | 90              | 201,00                            |
| Картофельное пюре с морковью                                  | 150             | 131,84                            |
| Витаминизированный кисель «В»                                 | 200             | 95                                |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания | 30              | 78                                |
| Кисломолочный продукт для питания                             | 100             | 62                                |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>570</b>      | <b>567,84</b>                     |

**Обед**

|                                                               |             |                |
|---------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| Салат из белокочанной капусты, моркови и<br>кукурузы          | 80          | 88             |
| Суп картофельный с горохом                                    | 250         | 142,91         |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                       | 90          | 159,02         |
| Рис припущенный                                               | 150         | 209,86         |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200         | 42,28          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 40          | 104            |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>810</b>  | <b>746,07</b>  |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>1380</b> | <b>1313,91</b> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюдо)</i>                               | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <i>100</i>              | <i>223,33</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <i>180</i>              | <i>146,21</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>              | <i>95</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>40</i>               | <i>104</i>                                |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                              | <i>100</i>              | <i>62</i>                                 |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>620</i>              | <i>630,54</i>                             |

**Обед**

|                                                                       |             |                |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| <i>Салат из белокочанной капусты, моркови и<br/>кукурузы</i>          | <i>100</i>  | <i>110</i>     |
| <i>Суп картофельный с горохом</i>                                     | <i>250</i>  | <i>142,91</i>  |
| <i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>                        | <i>100</i>  | <i>162,56</i>  |
| <i>Рис припущенный</i>                                                | <i>180</i>  | <i>251,83</i>  |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                        | <i>200</i>  | <i>42,28</i>   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i> | <i>50</i>   | <i>130</i>     |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>880</i>  | <i>839,58</i>  |
| <i>Итого</i>                                                          | <i>1500</i> | <i>1470,12</i> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР. Кигинский район РБ  
 Д.Ф.Набиуллина/  
 20 \_\_\_\_ г.



### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

| Наименование изделий<br>(блюды)                               | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                         |                 |                                   |
| «Ежики» мясные                                                | 90              | 201,00                            |
| Картофельное пюре с морковью                                  | 150             | 131,84                            |
| Витаминизированный кисель «В»                                 | 200             | 95                                |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания | 30              | 78                                |
| Кисломолочный продукт для детского питания                    | 100             | 62                                |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>570</b>      | <b>567,84</b>                     |

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

ИР Киги район РБ

Т.Ф.Набиуллина/

20\_\_ г.



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 класс (Родителям))**

| Наименование изделий<br>(блюд)                                | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                         |                 |                                   |
| «Ежики» мясные                                                | 90              | 201,00                            |
| Картофельное пюре с морковью                                  | 150             | 131,84                            |
| Витаминизированный кисель «В»                                 | 200             | 95                                |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания | 30              | 78                                |
| Кисломолочный продукт для питания                             | 100             | 62                                |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>570</b>      | <b>567,84</b>                     |

**Обед**

|                                                               |             |                |
|---------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| Салат из белокочанной капусты, моркови и<br>кукурузы          | 80          | 88             |
| Суп картофельный с горохом                                    | 250         | 142,91         |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                       | 90          | 159,02         |
| Рис припущенный                                               | 150         | 209,86         |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200         | 42,28          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 40          | 104            |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>810</b>  | <b>746,07</b>  |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>1380</b> | <b>1313,91</b> |