

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ с.Знаменка

УТВЕРЖДАЮ:



/Вольвич О.Ю.

*Горбачевская*

ИП Горбачевская



**МЕНЮ**  
**на 21.05.2026 четверг**  
**МАОУ СОШ с.Знаменка**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4 кл)**

**Завтрак**

|                          |                                         |              |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 502,53                   | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00        | 9,95  | 9,48  | 8,57  | 159,00 |
| 138,06                   | Картофельное пюре                       | 180,00       | 3,95  | 6,09  | 26,50 | 177,00 |
| 285                      | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00       | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,00  |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         | <b>76,96</b> | 17,16 | 15,98 | 67,26 | 482,00 |

**Дети УСВО 1-4кл**

**Завтрак**

|                          |                                         |              |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 502,53                   | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00        | 9,95  | 9,48  | 8,57  | 159,00 |
| 138,06                   | Картофельное пюре                       | 180,00       | 3,95  | 6,09  | 26,50 | 177,00 |
| 285                      | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00       | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,00  |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         | <b>76,96</b> | 17,16 | 15,98 | 67,26 | 482,00 |

**Обед**

|                       |                                               |              |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 67,32                 | Свекольник со сметаной                        | 210,00       | 2,25  | 4,93  | 14,74  | 113,00 |
| 54пф                  | Котлеты рыбные с томатным соусом              | 100,00       | 12,12 | 2,86  | 16,07  | 139,00 |
| 302,01                | Каша гречневая вязкая с маслом                | 160,00       | 4,81  | 8,49  | 21,54  | 182,00 |
| H00043с               | Кисель из концентрата на плод/ягод экстрактах | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,00  |
| 420,05                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                | 45,00        | 3,60  | 0,45  | 24,75  | 117,00 |
| 421,11                | Хлеб ржано-пшеничный для д/п                  | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 18,40  | 88,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                               | <b>86,07</b> | 25,98 | 17,13 | 115,50 | 715,00 |

**Дети УСВО 5-11кл**

**Завтрак**

|                          |                                         |              |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 502,5                    | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00       | 10,05 | 9,58  | 9,10  | 163,00 |
| 138,07                   | Картофельное пюре                       | 200,00       | 4,39  | 6,77  | 29,45 | 197,00 |
| 285                      | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00       | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,00  |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00        | 4,80  | 0,60  | 33,00 | 156,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         | <b>84,47</b> | 19,30 | 16,96 | 81,74 | 558,00 |

**Обед**

|         |                                               |        |       |      |       |        |
|---------|-----------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 67,04   | Свекольник со сметаной                        | 260,00 | 2,74  | 5,79 | 18,31 | 137,00 |
| 54пф    | Котлеты рыбные с томатным соусом              | 100,00 | 12,12 | 2,86 | 16,07 | 139,00 |
| 175,12  | Каша гречневая вязкая с маслом                | 185,00 | 5,71  | 5,11 | 25,76 | 172,00 |
| H00043с | Кисель из концентрата на плод/ягод экстрактах | 200,00 | 0,00  | 0,00 | 20,00 | 76,00  |
| 420,08  | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                | 70,00  | 6,00  | 0,70 | 38,50 | 182,00 |
| 421,07с | Хлеб ржано-пшеничный д/п                      | 45,00  | 3,60  | 0,45 | 20,70 | 99,00  |



|                |       |       |       |        |
|----------------|-------|-------|-------|--------|
| ИТОГО по: Обед | 92,64 | 30,17 | 14,91 | 139,72 |
|----------------|-------|-------|-------|--------|

#### ММС(1-4кл.)

##### Завтрак

|                   |                                         |        |       |       |       |        |
|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 502,53            | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00  | 9,95  | 9,48  | 8,57  | 159,00 |
| 138,06            | Картофельное пюре                       | 180,00 | 3,95  | 6,09  | 26,50 | 177,00 |
| 285               | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,00  |
| 420,02            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,00 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                         | 76,96  | 17,16 | 15,98 | 67,26 | 482,00 |

#### ММС(5-11кл.)

##### Завтрак

|                   |                                         |        |       |       |       |        |
|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 502,5             | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58  | 9,10  | 163,00 |
| 138,07            | Картофельное пюре                       | 200,00 | 4,39  | 6,77  | 29,45 | 197,00 |
| 285               | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,00  |
| 420,07            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00  | 4,80  | 0,60  | 33,00 | 156,00 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                         | 84,47  | 19,30 | 16,96 | 81,74 | 558,00 |

#### ОВЗ и инв(1-4кл)

##### Завтрак

|                   |                                         |        |       |       |       |        |
|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 502,53            | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00  | 9,95  | 9,48  | 8,57  | 159,00 |
| 138,06            | Картофельное пюре                       | 180,00 | 3,95  | 6,09  | 26,50 | 177,00 |
| 285               | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,00  |
| 420,02            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,00 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                         | 76,96  | 17,16 | 15,98 | 67,26 | 482,00 |

##### Обед

|                |                                               |        |       |       |        |        |
|----------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 67,32          | Свекольник со сметаной                        | 210,00 | 2,25  | 4,93  | 14,74  | 113,00 |
| 54пф           | Котлеты рыбные с томатным соусом              | 100,00 | 12,12 | 2,86  | 16,07  | 139,00 |
| 302,01         | Каша гречневая вязкая с маслом                | 160,00 | 4,81  | 8,49  | 21,54  | 182,00 |
| H00043с        | Кисель из концентрата на плод/ягод экстрактах | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,00  |
| 420,05         | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                | 45,00  | 3,60  | 0,45  | 24,75  | 117,00 |
| 421,11         | Хлеб ржано-пшеничный для д/п                  | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,40  | 88,00  |
| ИТОГО по: Обед |                                               | 86,07  | 25,98 | 17,13 | 115,50 | 715,00 |

#### ОВЗ и инв(5-11кл)

##### Завтрак

|                   |                                         |        |       |       |       |        |
|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 502,5             | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58  | 9,10  | 163,00 |
| 138,07            | Картофельное пюре                       | 200,00 | 4,39  | 6,77  | 29,45 | 197,00 |
| 285               | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,00  |
| 420,07            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00  | 4,80  | 0,60  | 33,00 | 156,00 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                         | 84,47  | 19,30 | 16,96 | 81,74 | 558,00 |

##### Обед

|                |                                               |        |       |       |        |        |
|----------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 67,04          | Свекольник со сметаной                        | 260,00 | 2,74  | 5,79  | 18,31  | 137,00 |
| 54пф           | Котлеты рыбные с томатным соусом              | 100,00 | 12,12 | 2,86  | 16,07  | 139,00 |
| 175,12         | Каша гречневая вязкая с маслом                | 185,00 | 5,71  | 5,11  | 25,76  | 172,00 |
| H00043с        | Кисель из концентрата на плод/ягод экстрактах | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,00  |
| 420,08         | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                | 70,00  | 6,00  | 0,70  | 38,50  | 182,00 |
| 421,07с        | Хлеб ржано-пшеничный д/п                      | 45,00  | 3,60  | 0,45  | 20,70  | 99,00  |
| ИТОГО по: Обед |                                               | 92,64  | 30,17 | 14,91 | 139,34 | 805,00 |

#### Родительские взносы

|                          |                                         |              |              |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 138,07                   | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00       | 10,05        | 9,58         | 9,10         | 163,00        |
| 285                      | Картофельное пюре                       | 200,00       | 4,39         | 6,77         | 29,45        | 197,00        |
| 420,07                   | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00       | 0,06         | 0,01         | 10,19        | 42,00         |
|                          | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         | <b>91,28</b> | <b>19,30</b> | <b>16,96</b> | <b>81,74</b> | <b>558,00</b> |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

С

Минин

285 Чай с лимоном и сахаром

200,00

0,06