

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.01.2022 вторник
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,16	6,98	53,19	364,85
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	20,91	22,72	111,45	641,53
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60
0000054	Картофельное пюре	200,00	4,00	6,17	26,83	181,67
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,66	8,93	71,89	482,27
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,15	26,67	144,08	828,02
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60
0000054	Картофельное пюре	200,00	4,00	6,17	26,83	181,67
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00

Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,66	8,93	71,89	482,27

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,15	26,67	144,08	828,02

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,16	6,98	53,19	364,85

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	20,91	22,72	111,45	641,53

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	20,91	22,72	111,45	641,53

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	15,16	6,98	53,19	364,85

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000054	Картофельное пюре	200,00	4,00	6,17	26,83	181,67
ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,66	8,93	71,89	482,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,15	26,67	144,08	828,02

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	25,15	26,67	144,08	828,02

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000054	Картофельное пюре	200,00	4,00	6,17	26,83	181,67
ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	16,66	8,93	71,89	482,27

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,16	6,98	53,19	364,85

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,91	22,72	111,45	641,53

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000054	Картофельное пюре	200,00	4,00	6,17	26,83	181,67

ШК10087	Котлета рыбная (минтай)	60,00	8,46	1,68	5,16	69,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,66	8,93	71,89	482,27

Учащиеся 5-11 классы 20бед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	25,15	26,67	144,08	828,02

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

