

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

## МЕНЮ

на 12.04.2023 среда  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда                       | Наименование                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                    |                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| 2Сотрудники Завтрак                |                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 200                    | 6,63             | 7,51  | 31,75    | 240,00                               |
| КП22510                            | Биточки мясные с соусом томатным           | 90                     | 7,50             | 9,00  | 8,00     | 130,00                               |
| КП22482                            | Чай витаминизированный "Витошка"           | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000БЕЛ                            | Хлеб пшеничный                             | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак           |                                            | 73,20                  | 18,13            | 17,11 | 68,65    | 527,00                               |
|                                    |                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак         |                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 160                    | 5,30             | 6,01  | 25,40    | 192,00                               |
| КП22510                            | Биточки мясные с соусом томатным           | 90                     | 7,50             | 9,00  | 8,00     | 130,00                               |
| КП22482                            | Чай витаминизированный "Витошка"           | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000БЕЛ                            | Хлеб пшеничный                             | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак           |                                            | 64,44                  | 16,00            | 15,49 | 58,46    | 455,40                               |
| Дети ДИ с 7-11 лет Обед            |                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                            | Суп картофельный с лапшой домашней         | 230                    | 8,00             | 8,17  | 11,48    | 259,13                               |
| КП22127                            | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами    | 100                    | 13,67            | 6,00  | 2,67     | 120,00                               |
| КП22556                            | Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная | 150                    | 4,00             | 10,00 | 18,30    | 206,00                               |
| КП22180                            | Инстантный напиток витаминизированный      | 200                    | 4,00             | 0,00  | 25,00    | 80,00                                |
| 0000БЕЛ                            | Хлеб пшеничный                             | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                            | Хлеб ржаной                                | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед              |                                            | 72,54                  | 34,90            | 28,79 | 83,68    | 818,73                               |
|                                    |                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| Дополнительное питание Доп.питание |                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22056                            | Пастила б/с "Пастилушка" 20гр              | 25                     | 0,03             | 0,00  | 3,44     | 13,75                                |
| ИТОГО по приему: Доп.питание       |                                            | 20,24                  | 0,03             | 0,00  | 3,44     | 13,75                                |
|                                    |                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| ММС с 12 лет и старше Завтрак      |                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 200                    | 6,63             | 7,51  | 31,75    | 240,00                               |
| КП22510                            | Биточки мясные с соусом томатным           | 90                     | 7,50             | 9,00  | 8,00     | 130,00                               |
| КП22482                            | Чай витаминизированный "Витошка"           | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |

|                                 |                |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                | <b>73,20</b> | 18,13 | 17,11 | 68,65 | 527,00 |
|                                 |                |              |       |       |       |        |
|                                 |                |              |       |       |       |        |

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая       | 160          | 5,30  | 6,01  | 25,40 | 192,00 |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным | 90           | 7,50  | 9,00  | 8,00  | 130,00 |
| КП22482                         | Чай витаминизированный "Витошка" | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                   | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                  | <b>64,44</b> | 16,00 | 15,49 | 58,46 | 455,40 |
|                                 |                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                  |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая       | 200          | 6,63  | 7,51  | 31,75 | 240,00 |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным | 90           | 7,50  | 9,00  | 8,00  | 130,00 |
| КП22482                         | Чай витаминизированный "Витошка" | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                  | <b>73,20</b> | 18,13 | 17,11 | 68,65 | 527,00 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|                              |                                             |              |       |       |        |        |
|------------------------------|---------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней          | 250          | 8,70  | 8,88  | 12,48  | 281,67 |
| КП22127                      | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами     | 100          | 13,67 | 6,00  | 2,67   | 120,00 |
| КП22563                      | Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная | 180          | 4,46  | 4,08  | 27,02  | 163,00 |
| КП22180                      | Инстантный напиток витаминизированный       | 200          | 4,00  | 0,00  | 25,00  | 80,00  |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                 | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                             | <b>84,45</b> | 37,67 | 25,10 | 101,50 | 845,53 |
|                              |                                             |              |       |       |        |        |
|                              |                                             |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая       | 160          | 5,30  | 6,01  | 25,40 | 192,00 |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным | 90           | 7,50  | 9,00  | 8,00  | 130,00 |
| КП22482                         | Чай витаминизированный "Витошка" | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                   | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                  | <b>64,44</b> | 16,00 | 15,49 | 58,46 | 455,40 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|         |                                             |     |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней          | 230 | 8,00  | 8,17  | 11,48 | 259,13 |
| КП22127 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами     | 100 | 13,67 | 6,00  | 2,67  | 120,00 |
| КП22556 | Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная | 150 | 4,00  | 10,00 | 18,30 | 206,00 |
| КП22180 | Инстантный напиток витаминизированный       | 200 | 4,00  | 0,00  | 25,00 | 80,00  |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный                              | 35  | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной                                 | 30  | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |

|                       |  |       |       |       |       |        |
|-----------------------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| ИТОГО по приему: Обед |  | 72,54 | 34,90 | 28,79 | 83,68 | 818,73 |
|                       |  |       |       |       |       |        |
|                       |  |       |       |       |       |        |

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

|                          |                                  |       |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая       | 200   | 6,63  | 7,51  | 31,75 | 240,00 |
| КП22510                  | Биточки мясные с соусом томатным | 90    | 7,50  | 9,00  | 8,00  | 130,00 |
| КП22482                  | Чай витаминизированный "Витошка" | 200   | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                   | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                  | 73,20 | 18,13 | 17,11 | 68,65 | 527,00 |
|                          |                                  |       |       |       |       |        |
|                          |                                  |       |       |       |       |        |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                          |                                  |       |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая       | 160   | 5,30  | 6,01  | 25,40 | 192,00 |
| КП22510                  | Биточки мясные с соусом томатным | 90    | 7,50  | 9,00  | 8,00  | 130,00 |
| КП22482                  | Чай витаминизированный "Витошка" | 200   | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                   | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                  | 64,44 | 16,00 | 15,49 | 58,46 | 455,40 |
|                          |                                  |       |       |       |       |        |
|                          |                                  |       |       |       |       |        |