

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Багаутдинов Сан.

МЕНЮ

на 08.05.2026 пятница
МАОУ СОШ с.Баженово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 7-11л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2

ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

Стоимость питания за день по категории **177,11**

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

Стоимость питания за день по категории **177,11**

род 12-17 лет

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	18,93	76,70	549,0

Стоимость питания за день по категории **91,28**

Шеф-повар: *Васильев*
Технолог: *Зин*

Калкулятор: *ВЛ*