

«Утверждаю»

директор МБОУ СОШ с.Рсаево
Гимазов А.Г.

МЕНЮ 30.11.21

для питания детей из многодет.малообеспеченных семей,
нач.классов

Салат из свеклы с растит.маслом	100
Тефтели из говядины с том.соусом	60/40
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4
Компот из зам.фруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Йогурт	100

для питания детей за счет родительского взноса

Салат из свеклы с растит.маслом	100
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4
Тефтели из говядины с том.соусом	60/40
Компот из зам.фруктов	200
Хлеб пшеничный	50

для питания детей с ОВЗ

Завтрак:

Каша гречневая вязкая с маслом	130/4
Тефтели из говядины с том.соусом	60/40
Компот из зам.фруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Йогурт	100

Обед:

Салат из свеклы с раст.маслом	60
Суп – лапша	200
Жаркое по –домашнему	180
Чай с сахаром	200
Инстан витамин напиток	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	50

Исполнитель Саттарова Г.Г. Саттарова Г.Г.

МБОУ СОШ с. <i>Улино</i>		Отд./корп				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,24	
	гор.напиток		Тефтели из говядины с томатным соусом	60 / 40	33,20	
	хлеб		Каша гречневая вязкая с маслом	130 / 4	4,90	
			Компот из замороженных фруктов	200	1,32	
			Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	1,80	
Завтрак 2	фрукты					
	Йогурт		Кисломолочный продукт	100	15,00	
Обед	закуска					
	1 блюдо					
	2 блюдо					
	гарнир					
	сладкое					
	хлеб бел.					
	хлеб черн.					