

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 04.04.2022, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный(***)	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		24,36	22,22	240,35	713,51
Итого за день		24,36	22,22	240,35	713,51
Итого стоимость завтрака					67,21

