

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 08.12.2022 четверг

СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,59	15,62	72,32	551,67

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	12,96	5,28	2,28	118,80
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	33,96	16,42	157,78	971,00

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	155,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,82	14,15	64,35	500,00

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	5,00	23,80	162,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	12,96	5,28	2,28	118,80
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	30,16	15,33	123,65	787,73

Дополнительное питание Доп.питание

Д07Ф100	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		38,81	0,40	0,40	9,80	47,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,59	15,62	72,32	551,67

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	12,96	5,28	2,28	118,80
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	33,96	16,42	157,78	971,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,59	15,62	72,32	551,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	12,96	5,28	2,28	118,80
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	33,96	16,42	157,78	971,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	155,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,82	14,15	64,35	500,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	5,00	23,80	162,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	12,96	5,28	2,28	118,80
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	30,16	15,33	123,65	787,73

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,59	15,62	72,32	551,67

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	12,96	5,28	2,28	118,80
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	33,96	16,42	157,78	971,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	155,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,82	14,15	64,35	500,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	5,00	23,80	162,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	12,96	5,28	2,28	118,80
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	30,16	15,33	123,65	787,73