

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ  
на 26.10.2023 четверг  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|--------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                      |

Начальные классы

Завтрак

|                          |                        |       |       |       |       |        |
|--------------------------|------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                  | Каша "Дружба" молочная | 160   | 9,12  | 12,00 | 21,98 | 313,60 |
| КП22003                  | Чай с сахаром          | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный         | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)      | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                        | 64,44 | 12,92 | 12,88 | 53,64 | 482,00 |

Обед

|                       |                                        |       |       |       |       |        |
|-----------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156               | Суп картофельный с лапшой домашней     | 200   | 4,79  | 6,07  | 16,00 | 225,33 |
| КП22636               | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым | 235   | 11,30 | 12,00 | 31,10 | 261,00 |
| КП22476               | Напиток лимонный                       | 200   | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| 0000БЕЛ               | Хлеб пшеничный                         | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00БЕЛ               | Хлеб ржаной                            | 30    | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                        | 72,54 | 21,42 | 22,70 | 92,23 | 712,93 |

Старшие классы

Завтрак

|                          |                        |       |       |       |       |        |
|--------------------------|------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                  | Каша "Дружба" молочная | 190   | 10,83 | 14,25 | 26,11 | 372,40 |
| КП22003                  | Чай с сахаром          | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный         | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)      | 110   | 0,44  | 0,44  | 10,78 | 51,70  |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                        | 73,20 | 15,47 | 15,29 | 62,59 | 569,10 |

Обед

|                       |                                        |       |       |       |        |        |
|-----------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| КП22156               | Суп картофельный с лапшой домашней     | 250   | 5,98  | 7,58  | 20,00  | 281,67 |
| КП22640               | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым | 265   | 13,98 | 13,27 | 36,70  | 302,00 |
| КП22476               | Напиток лимонный                       | 200   | 0,10  | 0,01  | 18,90  | 73,00  |
| 0000БЕЛ               | Хлеб пшеничный                         | 45    | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШК00БЕЛ               | Хлеб ржаной                            | 40    | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                        | 84,45 | 26,90 | 27,00 | 109,93 | 857,53 |