

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

Меню на 24.05.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли



### Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

### Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5
Сок		200	540	2,2	30,0	61,0

### Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп- лапша	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Картофельное пюре	138,2 1	150	257,88	11,56	14,11	21,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	55	88	3,2	0,4	18,4
Сок		200	540	2,2	30,0	61,0