

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*Н.С. Харманова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Н.С. Харманова*

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 14.11.2023 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| 2Сотрудники Завтрак              |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22106                          | Каша "Дружба" молочная                                                                    | 180                    | 8,55             | 12,29 | 28,80    | 256,50                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| Д04МА19                          | Сыр порционный                                                                            | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                                |
| КП22153                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                         | 110                    | 0,44             | 0,44  | 9,68     | 90,20                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                           | 73,20                  | 16,79            | 15,25 | 66,58    | 564,40                               |
|                                  |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                                  |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22118                          | Каша пшённая молочная жидкая                                                              | 150                    | 5,60             | 6,60  | 26,40    | 186,75                               |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                                 | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                      | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                           | 22,50                  | 10,41            | 16,65 | 49,13    | 375,75                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                        | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП22173                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                                | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| КП22177                          | Котлеты куриные с подливом овощным                                                        | 90                     | 8,00             | 6,00  | 11,00    | 161,00                               |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                                                          | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| ХЛПШЭЛВ                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХЛРЖЭЛВ                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                      | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,14    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                           | 52,50                  | 24,32            | 23,25 | 87,80    | 821,33                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22155                          | Плов из куриного филе                                                                     | 150                    | 13,50            | 15,60 | 36,00    | 285,00                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХЛПШЭЛВ                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХЛРЖЭЛВ                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                      | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,14    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                           | 47,00                  | 20,14            | 21,68 | 72,00    | 498,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22186                          | Плюшка новомосковская                                                                     | 50                     | 1,95             | 3,50  | 8,00     | 73,00                                |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                   | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                           | 28,00                  | 3,45             | 7,25  | 21,50    | 129,25                               |



|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

| ММС с 12 лет и старше Завтрак |                                                                                  |       |       |       |       |        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                       | Каша "Дружба" молочная                                                           | 180   | 8,55  | 12,29 | 28,80 | 256,50 |
| КП22003                       | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                       | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19                       | Сыр порционный                                                                   | 12    | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП22153                       | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110   | 0,44  | 0,44  | 9,68  | 90,20  |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                                  | 73,20 | 16,79 | 15,25 | 66,58 | 564,40 |
|                               |                                                                                  |       |       |       |       |        |
|                               |                                                                                  |       |       |       |       |        |

| ММС с 7-11 лет Завтрак   |                                                                                  |       |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                  | Каша "Дружба" молочная                                                           | 150   | 7,13  | 10,24 | 24,00 | 213,75 |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| Д04МА19                  | Сыр порционный                                                                   | 10    | 3,00  | 1,60  | 2,00  | 61,00  |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 100   | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                  | 64,44 | 13,93 | 12,72 | 56,66 | 477,75 |
|                          |                                                                                  |       |       |       |       |        |
|                          |                                                                                  |       |       |       |       |        |

| ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак |                                                                                  |       |       |       |       |        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                       | Каша "Дружба" молочная                                                           | 180   | 8,55  | 12,29 | 28,80 | 256,50 |
| КП22003                       | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                       | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19                       | Сыр порционный                                                                   | 12    | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП22153                       | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110   | 0,44  | 0,44  | 9,68  | 90,20  |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                                  | 73,20 | 16,79 | 15,25 | 66,58 | 564,40 |

| ОВЗ с 12 лет и старше Обед |                                                                                         |       |       |       |        |        |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| КП22154                    | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                                  | 100   | 2,02  | 2,00  | 22,50  | 120,00 |
| КП22033                    | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                  | 250   | 4,00  | 6,20  | 18,00  | 175,00 |
| КП22635                    | Азу из говядины с макаронами(150/45)                                                    | 195   | 12,65 | 10,87 | 26,54  | 264,00 |
| КП22476                    | Напиток лимонный                                                                        | 200   | 0,10  | 0,01  | 18,90  | 73,00  |
| ХП22ИГ1                    | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45    | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                    | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40    | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| ИТОГО по приему: Обед      |                                                                                         | 84,45 | 25,62 | 25,22 | 117,35 | 829,75 |
|                            |                                                                                         |       |       |       |        |        |
|                            |                                                                                         |       |       |       |        |        |

| ОВЗ с 7-11 лет Завтрак |                                                                                  |     |      |       |       |        |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22106                | Каша "Дружба" молочная                                                           | 150 | 7,13 | 10,24 | 24,00 | 213,75 |
| КП22003                | Чай с сахаром                                                                    | 200 | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40  | 3,20 | 0,48  | 15,36 | 94,00  |



|                                 |                   |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д04МА19                         | Сыр порционный    | 10           | 3,00         | 1,60         | 2,00         | 61,00         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40         | 0,40         | 8,80         | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                   | <b>64,44</b> | <b>13,93</b> | <b>12,72</b> | <b>56,66</b> | <b>477,75</b> |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22154                      | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                                  | 60           | 1,22         | 1,20         | 13,50        | 72,00         |
| КП22032                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                  | 200          | 3,73         | 5,00         | 16,00        | 160,00        |
| КП22635                      | Азу из говядины с макаронами(150/45)                                                    | 195          | 12,65        | 10,87        | 26,54        | 264,00        |
| КП22476                      | Напиток лимонный                                                                        | 200          | 0,10         | 0,01         | 18,90        | 73,00         |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,25         |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,60        | 69,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>72.54</b> | <b>22.93</b> | <b>21.70</b> | <b>98.98</b> | <b>720.25</b> |

**СВО 12 лет и старше Завтрак**

| СВО 12 лет и старше Завтрак     |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 180          | 8,55         | 12,29        | 28,80        | 256,50        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 117,50        |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 12           | 3,60         | 1,92         | 2,40         | 73,20         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110          | 0,44         | 0,44         | 9,68         | 90,20         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | <b>16,79</b> | <b>15,25</b> | <b>66,58</b> | <b>564,40</b> |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

| УЧ-ся с 12 лет и стар Завтрак   |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 180          | 8,55         | 12,29        | 28,80        | 256,50        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 117,50        |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 12           | 3,60         | 1,92         | 2,40         | 73,20         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110          | 0,44         | 0,44         | 9,68         | 90,20         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | <b>16,79</b> | <b>15,25</b> | <b>66,58</b> | <b>564,40</b> |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |

### Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

| 94-ся с 7-11 лет Завтрак        |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 150          | 7,13         | 10,24        | 24,00        | 213,75        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,00         |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 10           | 3,00         | 1,60         | 2,00         | 61,00         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 100          | 0,40         | 0,40         | 8,80         | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | <b>13,93</b> | <b>12,72</b> | <b>56,66</b> | <b>477,75</b> |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |