

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р.

МЕНЮ
на 08.10.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	22,88	17,72	94,83	656,

ММС 1-4 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	547,

ММС 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	656,

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	547,

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000160	Салат "Студенченский" (картофель, морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238
ШККП0Д9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		64,23		22,63	23,39	106,15
						772,

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32		22,88	17,72	94,83
						656,6

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,-
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,2
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШККПОД0	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,0
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,20		25,61	26,89	124,46
						898,5

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32		22,88	17,72	94,83
						656,6