

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
2 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,2	4,3	14,6	106	
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	3,7	3,6	22,2	134	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	0,6	0,7	9,7	48	
Итого					6,5	8,6	46,5	288	
			II Завтрак						
2018	324	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			17,3	70	
Итого							17,3	70	
			Обед						
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		200	1,1	2,4	10,2	67	
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		100	1,4	6,3	5,2	83	
2011	306	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	16,8	5,2	35	254	
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,1	0,1	11,3	47	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					21,6	14,2	76,3	520	
			Полдник						
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	4,6	3,4	40,5	210	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		8,9	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					6,9	3,6	64	315	
Всего					35	26,4	204,1	1193	

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
2 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4	4,1	23,8	147
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	180				
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,3	4,3	47,3	252
		Обед					
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	1,4	3,1	12,7	84
		БЕДРО КУРИНОЕ, ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	0,5	2,2	1,8	29
2011	306	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	16,8	5,2	35	254
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				24	11	94,9	575
Всего				30,3	15,3	142,2	827