

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 03.03.2023 пятница
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22024	Биточки рыбные с подливом овощным	100	8,00	8,18	13,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,93	18,01	63,48	531,67
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,78	31,37	135,18	974,90
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22024	Биточки рыбные с подливом овощным	100	8,00	8,18	13,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,19	16,06	53,48	467,13
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	22,30	29,01	115,50	828,87

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	20,00	20,00
КП22024	Биточки рыбные с подливом овощным	100	8,00	8,18	13,20	13,20
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,93	18,01	63,48	531,67

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	22,78	31,37	135,18	974,90

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22024	Биточки рыбные с подливом овощным	100	8,00	8,18	13,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,93	18,01	63,48	531,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	22,78	31,37	135,18	974,90

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22024	Биточки рыбные с подливом овощным	100	8,00	8,18	13,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,19	16,06	53,48	467,13

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,30	29,01	115,50	828,87

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22024	Биточки рыбные с подливом овощным	100	8,00	8,18	13,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,93	18,01	63,48	531,67

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	22,78	31,37	135,18	974,90

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22024	Биточки рыбные с подливом овощным	100	8,00	8,18	13,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	100	0,63	0,03	0,13	24,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,56	16,03	53,35	443,13

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,30	29,01	115,50	828,87