

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

10.10.2022

**Меню
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
80,62	Рыба, тушеная с овощами (филе)	50\50	24,89	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	160	11,27	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром	200	2,3			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	90	10,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак				17,23	22,28	71,61	557,6
Обед							
53,39	Щи из свежей капусты	200	6,21	1,55	4,11	7,18	72,63
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	40/40	36,27	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	5,47	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком	200	11,22			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,73	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед				121,66	27,55	97,82	718,06
Итого за день				44,78	46,53	169,43	1275,66

Повар: Абзалова Н. К.