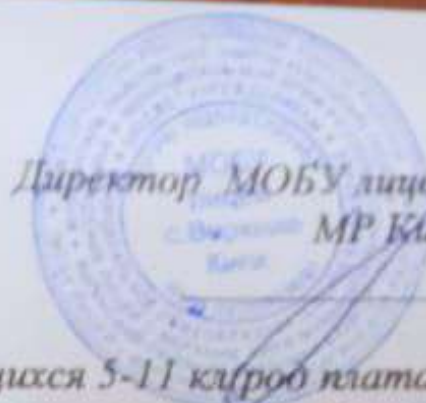




Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«29» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (роб. плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39,66
Обед		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
МОБУ Улицей с. Верхние Кизил-Юлы
Кизил-Юлы район РБ
Р И Ахмадуллин
«29» 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

(подпись) (подпись)



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«29» 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39,66
Фрукты свежие	100	95
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Улицей с. Верхние Кизил
МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«29» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося в день
Завтрак 59 руб 76 коп, Обед 67,12 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39,66
Свежие фрукты	100	95
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

МОБУ лицей с. Верхние Кизил-Юлы

МР Кизил-Юльский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 29 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«29» 09 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Омлет запеченный с сыром	130	232,45
Какао с молоком	200	71,56
Хлеб ржаной	30	63
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	36,12
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Филе грудки отварное	80	223,94
Капуста тушеная	150	90,35
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63