

**СОГЛАСОВАНО:**

**Руководитель образовательного учреждения**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор



МЕНЮ

**на 14.03.2022 понедельник  
МБОУ СОШ с.Емаши**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,8
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	19,81	19,92	87,10	651,8
<b>MMC 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК22006	Макароны отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,1
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	18,74	18,18	72,36	562,1
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,8
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	19,81	19,92	87,10	651,8
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК22006	Макароны отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,1
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	18,74	18,18	72,36	562,1
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,4
ШК00216	Рагу из курицы	200,00	20,96	7,04	17,52	216,8
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	33,47	16,02	82,78	695,1

ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,89
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	19,81	19,92	87,10	651,89

**OB3 с 5-11 класс Обед**

ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00216	Ragu из курицы	250,00	26,20	8,80	21,90	271,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	39,38	19,20	91,58	791,92

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,11
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	18,74	18,18	72,36	562,11

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,89
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	19,81	19,92	87,10	651,89