

/Набиуллин Р.Р./



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,8
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,81	19,92	87,10	651,8
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК22006	Макароны отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,2
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,74	18,18	72,36	562,2
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,8
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,81	19,92	87,10	651,8
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,0
ШК22006	Макароны отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,2
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,74	18,18	72,36	562,2
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,4
ШК00216	Рагу из курицы	200,00	20,96	7,04	17,52	216,8
КП22005	Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черноплодная слива)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	33,47	16,02	82,78	695,5

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,89
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,81	19,92	87,10	651,89

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00216	Рагу из курицы	250,00	26,20	8,80	21,90	271,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	39,38	19,20	91,58	791,92

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	160,00	3,24	6,20	34,96	215,11
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,74	18,18	72,36	562,11

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	200,00	4,06	7,74	43,70	268,89
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,81	19,92	87,10	651,89