

**ЗАВТРАК**

ЗАВТРАК			ж	у	Ккал
Каша манная молочная жидкая	165	4,8	6,4	23,82	172,37
Чай с сахаром	150/200	3,07/4,1	2,63/3,5	13,1/17,5	75,82/101,1
Батон нарезной	25/30	2,8/3,36	1,08/1,3	16,45/19,74	86,75/104,1
Сыр (порциями)	10	2,63	2,7	0	34

2-ЗАВТРАК

Кисель витаминизированный	100/150			10/15	38/57

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	30/50	0,63/1,05	1,35/2,25	3,09/5,15	26,82/44,7
Суп картофельный с бобовыми и гречками	162/194	4,5/5,5	2,6/3,1	17,7/21,42	114/137,7
Котлеты рыбные с томатным соусом	70/90	6,96/8,51	5/6,49	8,26/9,46	126,3/130,3
Картофельное пюре	110/130	2,24/2,65	3,52/4,16	14,98/17,71	100,65/118,95
Компот из смеси сухофруктов	150/180	0,33/0,4	0,015/0,02	20,83/25	84,75/101,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78
Хлеб пшенично - ржаной	25/30	2,81/3,3	0,45/0,54	16,06/19,2	79,25/95,1

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша молочная "Дружба"	110/130	3,35/4	4,24/5,16	17,9/21,25	124,12/147,32
Блины	52	2,6	3,6	16,25	109
Чай с сахаром	150/200	0,07/0,1		6,8/9,1	26/78
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78