

с. Дауылко

Шафикова З.Г.

2022 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак	Коплеты, биточки, шницель рубленые с томатным соусом	100	9,31	7,07	9,64	139	226,05
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,59	3,73	38,78	207,81	207,05
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,02
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день		65 руб.					