

Утверждаю
 Директор  Шарифьянов В. Ф.
 12.12.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
80,62	Рыба, тушеная с овощами (филе)	50\50	24,89	10,18	7,78	2,17	119,9
610,03	Рис припущенный	160	11,27	3,79	6,54	38,96	222,6
283	Чай с сахаром	200	2,3			9,98	39,
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в	50	3	2,4	0,3	16,5	7
401,08	Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,8
38	Яблоко	90	10,80	0,4	0,4	9,8	4
Итого за Завтрак				17,23	22,28	71,61	557,
Обед							
53,39	Щи из свежей капусты	200	6,21	1,55	4,11	7,18	72,6
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	40/40	36,27	13,78	15,03	3,18	203,0
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	5,47	5,82	4,31	37,08	210,
283	какао с молоком	200	11,22			9,98	39,
420,02	хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,73	3,2	0,4	22	10
Итого за Обед				121,66	27,55	24,25	718,0
Итого за день				44,78	46,53	169,43	1275,6

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
12.12.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда			Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7	
Завтрак								
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе 60\60		29,66	10,18	7,78	2,17	119,99	
610,03	Рис припущенный	180	13,5	3,79	6,54	38,96	222,69	
283	Чай с сахаром	200	2,3			9,98	39,9	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в	50	3	2,4	0,3	16,5	78	
401,08	Масло сливочное	9	6,75	0,06	5,8	0,1	52,88	
38	Яблоко	100	12,00	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак				17,23	22,28	71,61	557,6	
Обед								
53,39	Щи из свежей капусты	200	6,21	1,55	4,11	7,18	72,63	
233,23	Мясо птицы, припущенное в том	50/50	45,34	13,78	15,03	3,18	203,03	
211,05	Макаронные изделия отварные с	150\8	8,65	5,82	4,31	37,08	210,5	
283	какао с молоком	200	11,22			9,98	39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный в	50	2,73	3,2	0,4	22	104	
Итого за Обед				27,55	24,25	97,82	718,06	
Итого за день			141,36	44,78	46,53	169,43	1275,66	

Повар: Абзалова Н. К.

Повар:  Абзалова Н. К.

№	реп.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	Завтрак	3	4	5	6	7
80,62		Рыба, тушеная с овощами (филе 60\60)	29,66	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03		Рис припущенный	180	13,5	3,79	6,54	38,96
283		Чай с сахаром	200	2,3			9,98
1,1		Хлеб пшеничный обогатщенный в	50	3	2,4	0,3	16,5
401,08		Масло сливочное	9	6,75	0,06	5,8	0,1
38		Яблоко	100	12,00	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак				67,21	17,23	22,28	71,61
							557,6

Меню для обучающихся 5-11 классов

Меню
 Утверждаю  12.12.2022
 Директор Шарифьянов В. Ф.

Повар:  Абзалова Н. К.

№	реп.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая
1	2	Завтрак	3	4	5	6	7
80,62		Рыба, тушеная с овощами (филе 50\50)	24,89	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03		Рис припущенный	160	11,27	3,79	6,54	38,96
283		Чай с сахаром	200	2,3			9,98
1,1		Хлеб пшеничный обогатщенный в	50	3	2,4	0,3	16,5
401,08		Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1
38		Яблоко	90	10,80	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак				59,76	17,23	22,28	71,61
							47

Меню для обучающихся 1-4 классов

Меню
 Утверждаю  12.12.2022
 Директор Шарифьянов В. Ф.