

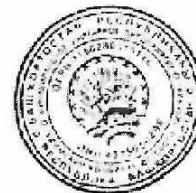
СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

**МЕНЮ**  
**на 18.12.25 четверг**  
**МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайло**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Группа прод.дня 1-4 кл

Обед

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57         | 6,76         | 14,80        | 172,00        |
| КС00002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП74000                                       | Каша гречневая вязкая             | 140,00       | 2,60         | 4,88         | 29,40        | 130,97        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10         | 0,10         | 26,40        | 107,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b> | <b>22,25</b> | <b>23,51</b> | <b>95,55</b> | <b>661,30</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>79,73</b> |              |              |              |               |

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                                       | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                                       | Каша молочная "Дружба"            | 200,00       | 6,36         | 10,69        | 33,96        | 250,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>71,09</b> | <b>15,43</b> | <b>15,83</b> | <b>65,72</b> | <b>459,33</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>71,09</b> |              |              |              |               |

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                                       | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                                       | Каша молочная "Дружба"            | 220,00       | 7,00         | 11,76        | 37,36        | 275,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>78,02</b> | <b>16,07</b> | <b>16,90</b> | <b>69,11</b> | <b>484,33</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>78,02</b> |              |              |              |               |

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                                       | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                                       | Каша молочная "Дружба"            | 220,00       | 7,00         | 11,76        | 37,36        | 275,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>78,02</b> | <b>16,07</b> | <b>16,90</b> | <b>69,11</b> | <b>484,33</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>78,02</b> |              |              |              |               |

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

|         |                             |        |      |       |       |        |
|---------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ДП0277А | Суп картофельный с бобовыми | 1/200  | 7,57 | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| КС00002 | Котлеты куриные с соусом    | 50/50  | 9,45 | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП74000 | Каша гречневая вязкая       | 140,00 | 2,60 | 4,88  | 29,40 | 130,97 |
| ДП00163 | Напиток яблочный            | 200,00 | 0,10 | 0,10  | 26,40 | 107,00 |

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b> | <b>22,25</b> | <b>23,51</b> | <b>95,55</b> | <b>661,30</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>79,73</b> |              |              |              |               |

**О род.плата 5-11кл**

**Обед**

|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57         | 6,76         | 14,80         | 172,00        |
| СК00002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45         | 11,43        | 8,80          | 170,00        |
| ДП74000                                       | Каша гречневая вязкая             | 170,00       | 3,16         | 5,93         | 35,70         | 158,67        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10         | 0,10         | 26,40         | 107,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85         | 0,39         | 17,91         | 87,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>90,02</b> | <b>24,23</b> | <b>24,76</b> | <b>110,81</b> | <b>732,67</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>90,02</b> |              |              |               |               |

**ОВЗ(1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 200,00       | 6,36         | 10,69        | 33,96        | 250,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | <b>15,43</b> | <b>15,83</b> | <b>65,72</b> | <b>459,33</b> |

**Обед**

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200         | 7,57         | 6,76         | 14,80        | 172,00        |
| СК00002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50         | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП74000                                       | Каша гречневая вязкая             | 140,00        | 2,60         | 4,88         | 29,40        | 130,97        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,10         | 0,10         | 26,40        | 107,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b>  | <b>22,25</b> | <b>23,51</b> | <b>95,55</b> | <b>661,30</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>150,82</b> |              |              |              |               |

**ОВЗ(5-11кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 220,00       | 7,00         | 11,76        | 37,36        | 275,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | <b>16,07</b> | <b>16,90</b> | <b>69,11</b> | <b>484,33</b> |

**Обед**

|                                               |                                   |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200         | 7,57         | 6,76         | 14,80         | 172,00        |
| СК00002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50         | 9,45         | 11,43        | 8,80          | 170,00        |
| ДП74000                                       | Каша гречневая вязкая             | 170,00        | 3,16         | 5,93         | 35,70         | 158,67        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,10         | 0,10         | 26,40         | 107,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00         | 2,85         | 0,39         | 17,91         | 87,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>90,02</b>  | <b>24,23</b> | <b>24,76</b> | <b>110,81</b> | <b>732,67</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>168,04</b> |              |              |               |               |

**ОММС/дети12 лет и старше**

**Обед**

|         |                             |        |      |       |       |        |
|---------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ДП0277А | Суп картофельный с бобовыми | 1/200  | 7,57 | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| СК00002 | Котлеты куриные с соусом    | 50/50  | 9,45 | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП74000 | Каша гречневая вязкая       | 170,00 | 3,16 | 5,93  | 35,70 | 158,67 |
| ДП00163 | Напиток яблочный            | 200,00 | 0,10 | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный        | 40,00  | 1,10 | 0,15  | 7,20  | 38,00  |



|                                               |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 87,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>90,02</b> | 24,23 | 24,76 | 110,81 | 732,67 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>90,02</b> |       |       |        |        |

**СВО (1-4)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 200,00       | 6,36  | 10,69 | 33,96 | 250,00 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | 15,43 | 15,83 | 65,72 | 459,33 |

**Обед**

|                       |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57  | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| СКС0002               | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП74000               | Каша гречневая вязкая             | 140,00       | 2,60  | 4,88  | 29,40 | 130,97 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>79,73</b> | 22,25 | 23,51 | 95,55 | 661,30 |

**Полдник**

|                          |         |              |       |       |       |        |
|--------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00340                  | Яблоки  | 120,00       | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56,00  |
| ВЫП0025                  | Маффины | 1/100        | 15,33 | 15,80 | 53,36 | 413,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |         | <b>71,09</b> | 15,81 | 16,28 | 65,12 | 469,00 |

|                                               |  |               |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>221,91</b> |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

**СВО (5-11)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 220,00       | 7,00  | 11,76 | 37,36 | 275,00 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | 16,07 | 16,90 | 69,11 | 484,33 |

**Обед**

|                       |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57  | 6,76  | 14,80  | 172,00 |
| СКС0002               | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45  | 11,43 | 8,80   | 170,00 |
| ДП74000               | Каша гречневая вязкая             | 170,00       | 3,16  | 5,93  | 35,70  | 158,67 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 87,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>90,02</b> | 24,23 | 24,76 | 110,81 | 732,67 |

**Полдник**

|                          |         |              |       |       |       |        |
|--------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00340                  | Яблоки  | 120,00       | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56,00  |
| ВЫП0025                  | Маффины | 1/100        | 15,33 | 15,80 | 53,36 | 413,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |         | <b>78,02</b> | 15,81 | 16,28 | 65,12 | 469,00 |

|                                               |  |               |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>246,06</b> |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

Шеф-повар \_\_\_\_\_