

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицея с. Верхние Кизилы
 МР Икштинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 от 24.01.2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

№ п/п Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	■

Утверждено
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кид
 МР Киселевский район Р
 Р И Ахмадуллин
 «24» 01 2023

Меню для обучающихся № 0835-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 157,65 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	60	22
Огурцы свежие порционные		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Меню для обучающихся 5-11 классов (завтра)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (бюджет)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39,66
Обед		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждено:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кили
 МР Килинский район РН
 Р И Ахмадуллин
 «24» 01 2023 г.

Меню для обучающихся ОБЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося в день 136,98 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159.02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39,66
Фрукты свежие	100	95
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157.63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210.5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МБОУ «Лицей с. Верхние Кили»
МР Жигарский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«24» 01 2023 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося в день 136,98 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Омлет запеченный с сыром	130	232,45
Какао с молоком	200	71,56
Хлеб ржаной	30	63
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	36,12
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Филе грудки отварное	80	223,94
Капуста тушеная	150	90,35
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизилский район Р.
 Р И Ахмадуллин
 « 24 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159.02
Рис припущенный	200	279.81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92.11
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кичи»
 М.В. Касинский район РБ
 Р.Н. Ахмадуллин
 «24» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося в день
 Завтрак 64.44 руб., Обед 72.54 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		22
Огурцы свежие порционные	60	159.02
Биточки из мяса птицы	60/30	
Рис припущенный	200	279.81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39.66
Фрукты свежие	100	95
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88