

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.П.



**МЕНЮ**  
**на 22.10.2021 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Емашин**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценнос ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	200
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	50
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	190
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	22,88	17,72	94,83	650
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	200
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	30
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	160
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	100
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	540
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	200
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	50
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	190
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	650
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	200
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	30
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	160
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	100
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	540
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	30
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	50
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	10
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	230
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	30



0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	22,63	23,39	106,15	772,

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	22,88	17,72	94,83	656

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286
ШККПОД0	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	25,61	26,89	124,46	898

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	22,88	17,72	94,83	656