

Руководитель образовательного учреждения



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*(Handwritten signature)*

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 14.09.2021 вторник  
МОБУ ООШ с.Мещегарово

| Код<br>блюда                           | Наименование                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                        |                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| ММС 1-4 класс Завтрак                  |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000156                                | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                               |
| ШК00042                                | Каша вязкая молочная овсяная               | 180,00                 | 7,70             | 11,45 | 30,74    | 257,04                              |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный                             | 50,00                  | 1,25             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| ШК00140                                | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00                 | 4,60             | 4,40  | 12,50    | 107,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак               |                                            | 57,43                  | 16,36            | 16,89 | 76,87    | 570,04                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                            | 57,43                  |                  |       |          |                                     |
|                                        |                                            |                        |                  |       |          |                                     |

|                                               |                                            |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>                 |                                            |              |              |              |              |               |
| 0000156                                       | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                                       | Каша вязкая молочная овсяная               | 200,00       | 8,56         | 12,72        | 34,16        | 285,60        |
| 0000065                                       | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,25         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00001                                       | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| ШК00140                                       | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50        | 107,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |                                            | <b>64,32</b> | <b>19,55</b> | <b>21,09</b> | <b>80,29</b> | <b>633,93</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>64,32</b> |              |              |              |               |

|                                 |                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b> |                                            |              |              |              |              |               |
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                         | Каша вязкая молочная овсяная               | 200,00       | 8,56         | 12,72        | 34,16        | 285,60        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,25         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| ШК00140                         | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50        | 107,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                            | <b>64,32</b> | <b>19,55</b> | <b>21,09</b> | <b>80,29</b> | <b>633,93</b> |

|                                               |                                                  |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Обед</b>                  |                                                  |               |              |              |               |               |
| ШК00031                                       | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский      | 250,00        | 1,63         | 4,55         | 10,95         | 91,25         |
| 0000034                                       | Сметана для заправки                             | 5,00          | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| 0000038                                       | Каша пшеничная рассыпчатая                       | 220,00        | 3,52         | 2,20         | 32,27         | 164,27        |
| ШКБГМ01                                       | Болонье с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами | 100,00        | 14,00        | 16,00        | 22,00         | 155,00        |
| Ш000000                                       | Компот из свежемороженой смородины               | 200,00        | 0,20         | 0,10         | 17,20         | 68,00         |
| 0000065                                       | Хлеб пшеничный                                   | 70,00         | 1,75         | 1,40         | 42,00         | 252,00        |
| ШК00129                                       | Хлеб ржаной(для детского питания)                | 45,00         | 3,90         | 1,50         | 19,20         | 106,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                  |                                                  | <b>71,52</b>  | <b>25,13</b> | <b>26,75</b> | <b>144,28</b> | <b>848,02</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                                  | <b>135,84</b> |              |              |               |               |

|                                     |                                            |              |              |              |              |               |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Опекуны с 5-11 класс Завтрак</b> |                                            |              |              |              |              |               |
| 0000156                             | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                             | Каша вязкая молочная овсяная               | 200,00       | 8,56         | 12,72        | 34,16        | 285,60        |
| 0000065                             | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,25         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00140                             | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50        | 107,00        |
| ШК00001                             | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>     |                                            | <b>64,32</b> | <b>19,55</b> | <b>21,09</b> | <b>80,29</b> | <b>633,93</b> |

|                                               |  |              |  |
|-----------------------------------------------|--|--------------|--|
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>64,32</b> |  |
|                                               |  |              |  |

**Учащиеся 12-18 Завтрак**

|                                               |                                            |              |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000156                                       | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81  | 0,04  | 3,63  | 26,00  |
| ШК00042                                       | Каша вязкая молочная овсяная               | 200,00       | 8,56  | 12,72 | 34,16 | 285,60 |
| 0000065                                       | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,25  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| ШК00001                                       | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00  | 35,33  |
| ШК00140                                       | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60  | 4,40  | 12,50 | 107,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |                                            | <b>64,32</b> | 19,55 | 21,09 | 80,29 | 633,93 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>64,32</b> |       |       |       |        |
|                                               |                                            |              |       |       |       |        |

**Учащиеся 7-11 Завтрак**

|                                               |                                            |              |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000156                                       | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81  | 0,04  | 3,63  | 26,00  |
| ШК00042                                       | Каша вязкая молочная овсяная               | 180,00       | 7,70  | 11,45 | 30,74 | 257,04 |
| 0000065                                       | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,25  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| ШК00140                                       | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60  | 4,40  | 12,50 | 107,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |                                            | <b>57,43</b> | 16,36 | 16,89 | 76,87 | 570,04 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>57,43</b> |       |       |       |        |
|                                               |                                            |              |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_