УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
«_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий *(блюд)*	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	*90*	*163,13*
Макаронные изделия отварные с маслом	*150/5*	*210,50*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*25*	*66*
Кисломолочный продукт для детского питания	*100*	*62*
Итого	*570*	*541,53*

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	*80*	*68*
Уха с крупой	*200/20*	*93,07*
Жаркое по - домашнему	*180*	*256,55*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*95*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*50*	*110*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Итого	*780*	*752,62*
Итого	*1350*	*1294,15*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	*100*	*181,25*
Макаронные изделия отварные с маслом	*180/5*	*206,10*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*30*	*78*
Кисломолочный продукт для детского питания	*100*	*62*
Итого	*615*	*567,25*

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	*100*	*85*
Уха с крупой	*225/25*	*105,76*
Жаркое по - домашнему	*210*	*299,31*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*95*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*50*	*110*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Итого	*860*	*825,07*
Итого	*1475*	*1392,32*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС)

Наименование изделий *(блюд)*	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	*90*	*163,13*
Макаронные изделия отварные с маслом	*150/5*	*210,50*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*25*	*66*
Кисломолочный продукт для детского питания	*100*	*62*
Итого	*570*	*541,53*

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	*80*	*68*
Уха с крупой	*200/20*	*93,07*
Жаркое по - домашнему	*180*	*256,55*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*95*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*50*	*110*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Итого	*780*	*752,62*
Итого	*1350*	*1294,15*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	***100***	***181,25***
Макаронные изделия отварные с маслом	***180/5***	***206,10***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***30***	***78***
Кисломолочный продукт для детского питания	***100***	***62***
Итого	***615***	***567,25***

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	***100***	***85***
Уха с крупой	***225/25***	***105,76***
Жаркое по - домашнему	***210***	***299,31***
Витаминизированный кисель «В»	***200***	***95***
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	***50***	***110***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Итого	***860***	***825,07***
Итого	***1475***	***1392,32***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

Наименование изделий *(блюд)*	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	*90*	*163,13*
Макаронные изделия отварные с маслом	*150/5*	*210,50*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*25*	*66*
Кисломолочный продукт для детского питания	*100*	*62*
Итого	*570*	*541,53*

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	*80*	*68*
Уха с крупой	*200/20*	*93,07*
Жаркое по - домашнему	*180*	*256,55*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*95*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*50*	*110*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Итого	*780*	*752,62*
Итого	*1350*	*1294,15*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

Наименование изделий *(блюд)*	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	***100***	***181,25***
Макаронные изделия отварные с маслом	***180/5***	***206,10***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***30***	***78***
Кисломолочный продукт для детского питания	***100***	***62***
Итого	***615***	***567,25***

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	***100***	***85***
Уха с крупой	***225/25***	***105,76***
Жаркое по - домашнему	***210***	***299,31***
Витаминизированный кисель «В»	***200***	***95***
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	***50***	***110***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Итого	***860***	***825,07***
Итого	***1475***	***1392,32***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	***90***	***163,13***
Макаронные изделия отварные с маслом	***150/5***	***210,50***
Чай с сахаром	***200***	***39,90***
Кисломолочный продукт для детского питания	***100***	***62***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***25***	***66***
Итого	***570***	***541,53***

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«__» _____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (Род.плата)

Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	*90*	*163,13*
Макаронные изделия отварные с маслом	*150/5*	*210,50*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*25*	*66*
Кисломолочный продукт для детского питания	*100*	*62*
Итого	*570*	*541,53*

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	*80*	*68*
Уха с крупой	*200/20*	*93,07*
Жаркое по - домашнему	*180*	*256,55*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*95*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*50*	*110*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Итого	*780*	*752,62*
Итого	*1350*	*1294,15*