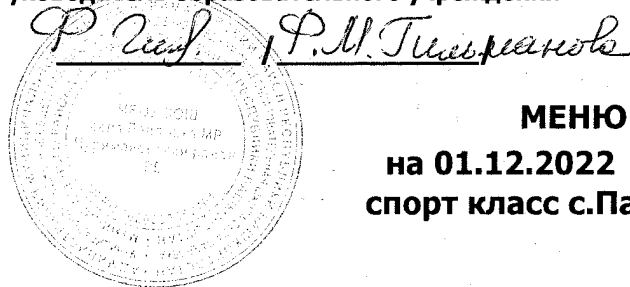


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./



Р. И. Абдрахманова



МЕНЮ
на 01.12.2022 четверг
спорт класс с.Павловка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,68	23,60	82,45	546,50

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,00	2,63	4,00	47,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	65	5,53	1,30	34,78	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	27,89	18,59	139,95	832,40
Стоимость питания за день по категории		121.66				

Дополнительное питание Завтрак

Д08СК19	Апельсин	180	0,88	0,83	117,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак		38,41	0,88	0,83	117,00	144,00
Стоимость питания за день по категории		38.41				

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,68	23,60	82,45	546,50
Стоимость питания за день по категории		59.76				

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,68	23,60	82,45	546,50

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,00	2,63	4,00	47,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	65	5,53	1,30	34,78	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	61,90	27,89	18,59	139,95	832,40
Стоимость питания за день по категории	121.66				

Сотрудники Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	28,81	28,80	87,52	623,17
Стоимость питания за день по категории		59.76				

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,68	23,60	82,45	546,50
Стоимость питания за день по категории		59.76				