

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 06.09.2022 вторник
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ММС 1-4 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22161	Салат из белокочанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	65	5,20	0,78	30,16	151,13

ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,36	17,91	101,14	672,79

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,58	1,23	15,75	73,50
КП22211	Уха с крупой	250	5,84	1,34	13,84	91,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	70	5,60	0,84	32,48	162,75
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,64	22,14	118,96	800,58

Опекуны с 1-4 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
