



Согласовано

Директор

М.М. Саидов
Т.М. Аминев
С.М. Саидов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 23 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		540	13	16	79	508
Обед на 79,73руб.						
21,25	Салат "Витаминный"	80	1	4	10	84
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
598	Рагу из мяса птицы	175	10	10	28	238
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		730	19	18	110	670
Итого за день		150,82руб.	32	34	189	1178

Калькулятор

Повар

А.М. Саидов



Согласовано
Директор Исмагул Салимов
Г. Тулсая
Сабирова Ю.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 23 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
21,25	Салат "Витаминный"	80	1	4	10	84
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
598	Рагу из мяса птицы	175	10	10	28	238
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		730	19	18	110	670
Полдник на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		540	13	16	79	508
Итого за день			32	34	189	1178

Калькулятор Алиев
Повар _____



**МЕНЮ
на 23 декабря 2025г**

**1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы**

**День: 2
Неделя: 2**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		600	17	17	98	601
Обед на 90,02руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,01	Рагу из мяса птицы	210	14	14	32	305
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	25	25	125	812
Итого за день		168,04руб.	42	42	223	1413

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано
Директор Маму Самиль
Тумасов
Робиньо Я.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 23 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,01	Рагу из мяса птицы	210	14	14	32	305
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	25	25	125	812
Полдник на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		600	17	17	98	601
Итого за день		168,04руб.	42	42	223	1413

Калькулятор
Повар



Согласовано

Директор

М.И. Юсупов
Т.П. Юсупов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 23 декабря 2025г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		540	13	16	79	508
2 смена Обед на 79,73руб.						
21,25	Салат "Витаминный"	80	1	4	10	84
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
598	Рагу из мяса птицы	175	10	10	28	238
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		730	19	18	110	670

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.



Согласовано
Директор М.И. С.И. К.Р.
Т.Т. П.И. С.И. К.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 23 декабря 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		600	17	17	98	601
2 смена Обед на 90,02руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,01	Рагу из мяса птицы	210	14	14	32	305
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	25	25	125	812

Калькулятор
Повар

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

на 23 декабря 2025г

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

Неделя: 2

[illegible]

Калькулятор

Повар.