

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

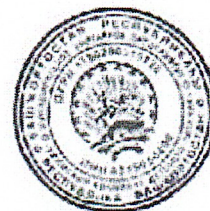
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминева Рина Фаязовна)



МЕНЮ
на 23.12.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДПО0067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,43	23,87	95,16	661,53
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	200,00	7,93	10,24	34,68	257,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	16,99	15,38	66,43	466,83
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род. плата 5-11кл

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	220,00	8,72	11,26	38,14	283,25
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,50	16,50	74,37	514,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3 ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	220,00	8,72	11,26	38,14	283,25
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,50	16,50	74,37	514,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДПО0067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00

ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,43	23,87	95,16	661,53
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	8,33	7,44	16,28	189,20
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДПО0067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	25,02	25,33	108,27	740,00
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	200,00	7,93	10,24	34,68	257,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	16,99	15,38	66,43	466,83

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДПО0067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,43	23,87	95,16	661,53
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	220,00	8,72	11,26	38,14	283,25
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,50	16,50	74,37	514,25

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	8,33	7,44	16,28	189,20
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДПО0067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	25,02	25,33	108,27	740,00
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	8,33	7,44	16,28	189,20
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДПО0067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	25,02	25,33	108,27	740,00
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	200,00	7,93	10,24	34,68	257,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	16,99	15,38	66,43	466,83

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДПО0067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,43	23,87	95,16	661,53

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	220,00	8,72	11,26	38,14	283,25
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,50	16,50	74,37	514,25

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	8,33	7,44	16,28	189,20
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДПО0067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	25,02	25,33	108,27	740,00

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Шеф-повар _____