

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 05.10.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
175	Рагу овощное с мясом	16,36	19,95	16,45	310,63
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		30,68	26,33	90,77	727,28
Итого за день		30,68	26,33	90,77	727,28
Итого стоимость завтрака					84,09
