



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 25.05.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная с маслом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рис припущенный	610,03	150	350	13	16	39
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	55	78	2,4	0,3	16,5
Масло сливочное	401,08	10	52,88	0,06	5,8	0,1
Сок		200	540	2,2	30,0	61,0
Кондитерские изделия		35	440	6	15	62,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с пшеном	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/10	243,55	5,86	7,93	37,14
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Сок		200	540	2,2	30,0	61,0