

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Р/саево Гимазов А.Г.

Меню на 14, 3.2023

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Суп гороховый с гренками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Каша манная	170/5	6,2	9,76	26,00	218,3
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Итого	919	55	49	159	1378

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Суп гороховый с гренками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Каша манная	170/5	6,2	9,76	26,00	218,3
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Итого	919	54,50	41,98	92,65	

Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ЕО19	Суп картофель с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
ХЛЕБПШЕН	Хлеб пш.	40	2,6	0,4	13,8	68
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Каша манная молочная	170/5	6,2	9,76	26,00	218,3
	Итого	619	26,65	11,87	84,87	515,98

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/

Обед (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40
	Суп гороховый с гренками	265	8,27	0,16	0,02
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5
	Каша манная	170/5	6,2	9,76	26,00
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00
	Итого	919	55	49	159

повар: Ибрагимова И.Р.