

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 28.01.2022 пятница
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО13ДР	Каша "Здоровье" (рис,гречка)	140,00	4,39	5,69	23,43	162,40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	20,74	16,58	74,03	541,10
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШКО0030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,80	6,70	27,80	200,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	21,18	23,12	98,02	734,33
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКО13ДР	Каша "Здоровье" (рис,гречка)	160,00	5,01	6,51	26,77	185,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,92	17,83	92,37	649,20
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	100,00	1,40	4,70	2,50	58,00
ШКО0030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,16	8,04	33,36	240,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		74,15	24,15	27,50	115,21	863,92
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60

ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	160,00	5,01	6,51	26,77	185,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,92	17,83	92,37	649,20

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел. гор)	100,00	1,40	4,70	2,50	58,00
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,16	8,04	33,36	240,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,15	27,50	115,21	863,92

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	140,00	4,39	5,69	23,43	162,40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	20,74	16,58	74,03	541,10

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел. гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,80	6,70	27,80	200,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	21,18	23,12	98,02	734,33

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел. гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,80	6,70	27,80	200,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	21,18	23,12	98,02	734,33

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	140,00	4,39	5,69	23,43	162,40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	20,74	16,58	74,03	541,10

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКО13ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	160,00	5,01	6,51	26,77	185,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,92	17,83	92,37	649,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел. гор)	100,00	1,40	4,70	2,50	58,00
ШКО0030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,16	8,04	33,36	240,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	24,15	27,50	115,21	863,92

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел. гор)	100,00	1,40	4,70	2,50	58,00
ШКО0030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,16	8,04	33,36	240,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	24,15	27,50	115,21	863,92

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКО13ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	160,00	5,01	6,51	26,77	185,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	21,92	17,83	92,37	649,20

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО13ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	140,00	4,39	5,69	23,43	162,40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,74	16,58	74,03	541,10

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел. гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШКО0030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,80	6,70	27,80	200,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,18	23,12	98,02	734,33

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	160,00	5,01	6,51	26,77	185,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,92	17,83	92,37	649,20

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	100,00	1,40	4,70	2,50	58,00
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,16	8,04	33,36	240,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,15	27,50	115,21	863,92

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

