

7 ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
Валеева Ф. К.

04.04.2025

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
90	Птица отварная	Калорийность-138, Белки-29, Жиры-2, Углеводы-1	
185	Макаронные изделия отварные	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-642, Белки-42, Жиры-8, Углеводы-97	
Обед1			
60	Салат "Студенческий"	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-4	
250	Суп-лапша домашняя	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
180	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Калорийность-267, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-625, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-91	
Итого за день		Калорийность-1 267, Белки-65, Жиры-34, Углеводы-188	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
куляторМелентьева
Т.Ю.