

Утверждаю:
лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 10 » 02 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Апельсин	200	34
Обед (2 поток)		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	220	488,56
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизи
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «10 » 02 2022 г.



Меню для обучающихся 6-7 кл
 Стоимость на одного обучающегося 131 руб 66 коп

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Апельсин	200	34
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«10» 02 2022 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Апельсин	200	34
Обед (2 поток)		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	220	488,56
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
10 » 02 2022 г.

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ

10 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плати)

Стоимость на одного обучающегося на учебный день 40 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Апельсин	200	34
Обед (2 поток)		
Салат витаминный	80	72
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104